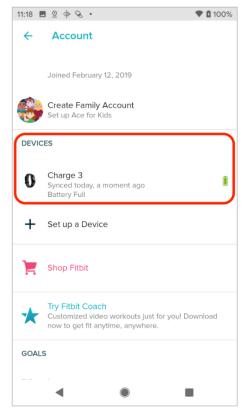
# **Syncing Instructions for Android**

## Instructions de synchronisation pour Android

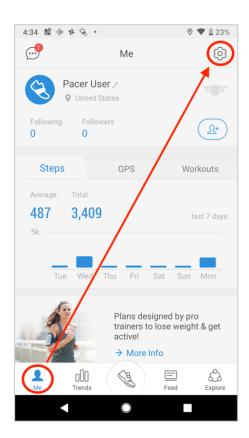
After joining the Challenge, follow the steps below: *Après avoir rejoint le défi, suivez les étapes ci-dessous:* 

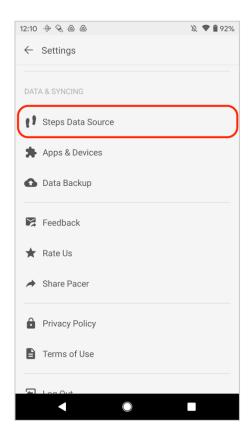
- 1. Ensure you have connected and synced your Fitbit with the Fitbit phone app.
- 1. Assurez-vous que vous avez connecté et synchronisé votre Fitbit avec l'application téléphonique Fitbit.



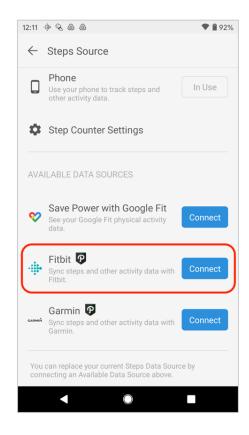


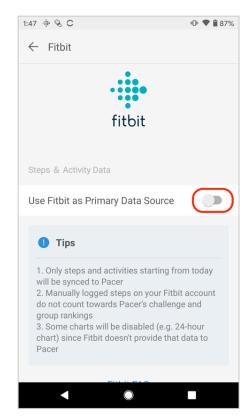
- 2. Launch Pacer and tap the Me Menu in the bottom left corner of the screen. Then tap the Settings Gear icon in the top right corner.
- 2. Lancez Pacer et appuyez sur le menu Moi dans le coin inférieur gauche de l'écran. Appuyez ensuite sur l'icône de l'engrenage des paramètres dans le coin supérieur droit.
- 3. Scroll down to Data & Syncing, choose Steps Source, and then choose Fitbit in the Available Data Sources.
- 3. Faites défiler vers le bas jusqu'à Données et synchronisation, choisissez Source des pas, puis choisissez Fitbit dans les Sources de données disponibles.



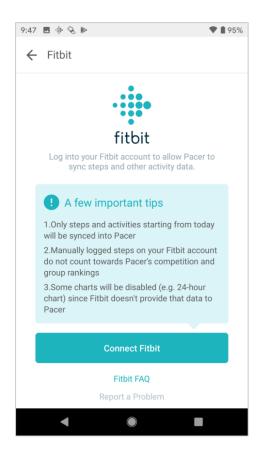


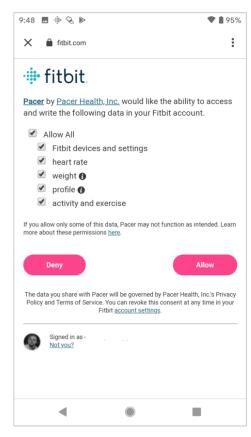
- 4. Tap Fitbit, and then tap the Use Fitbit as Primary Data Source button to the ON position.
- 4. Appuyez sur Fitbit, puis sur le bouton Utiliser Fitbit comme source de données principale en position ON.





- 5. You will be directed to a Fitbit website to login with your Fitbit username and password credentials. Once you successfully have logged in and accept Fitbit/Pacer data sharing policies, you will receive a successful connection page.
- 5. Vous serez dirigé vers un site web Fitbit pour vous connecter avec votre nom d'utilisateur et votre mot de passe Fitbit. Une fois que vous vous serez connecté avec succès et que vous aurez accepté les politiques de partage des données de Fitbit/Pacer, une page de connexion réussie s'ouvrira.





6. Log into your Fitbit account and give yourself a high five. Your Fitbit is connected to Pacer! 6. Connectez-vous à votre compte Fitbit et faites-vous un high five. Votre Fitbit est connecté à Pacer!



## What data is synced between Fitbit and Pacer?

Synced from Fitbit to Pacer

- Steps\*
- Calories\*\*
- Active time\*\*\*
- Distance
- Manually logged activity†

Synced from Pacer to Fitbit:

- GPS exercise‡
- Workouts

\*Pacer will sync your steps and activity data starting from the day you connect Fitbit with Pacer. Pacer will not sync historical data from before the connection.

\*\*Calories are the number of calories burned during the day as calculated by Fitbit for periods of time when you were active above sedentary level. This value is calculated minute by minute for the minutes that fall under this criteria. This includes BMR for those minutes as well as calories burned through activities.

\*\*\*For more information on Active time, please review the Fitbit support page: <a href="http://help.fitbit.com/articles/en\_US/Help\_article/1379">http://help.fitbit.com/articles/en\_US/Help\_article/1379</a>.

†Manually logged activity data from Fitbit will be synced to Pacer, but will be deducted from all Pacer's social features including group and challenge rankings.

‡After connecting with Fitbit, you can still track your activity using Pacer's GPS exercise feature as well. However, we recommend you use Fitbit only to track those GPS sessions to avoid double-counting them.

#### What will not work in Pacer once Fitbit is connected?

Since Fitbit does not provide detailed hour-by-hour data to Pacer, all 24-hour charts in Pacer will be empty. This includes charts on the Home Page, the Me Menu, and My Coach.

## Quelles données sont synchronisées entre Fitbit et Pacer?

Données synchronisées entre Fitbit et Pacer

- Steps\*
- Calories\*\*
- Temps actif\*\*\*
- Distance
- Activité enregistrée manuellement†
  Synchronisé entre le Pacer et Fitbit:
- Exercice GPS‡
- Entraînements
- \*Pacer synchronisera vos pas et vos données d'activité à partir du jour où vous connectez Fitbit à Pacer. Pacer ne synchronisera pas les données historiques d'avant la connexion.
- \*\*Les calories correspondent au nombre de calories brûlées pendant la journée, tel que calculé par Fitbit pour les périodes où vous étiez actif au-dessus du niveau sédentaire. Cette valeur est calculée minute par minute pour les minutes qui répondent à ce critère. Elle inclut le BMR pour ces minutes ainsi que les calories brûlées pendant les activités. (BMR En termes simples, si vous deviez (hypothétiquement) vous reposer au lit pendant toute la journée, votre BMR correspondrait à la quantité de calories brûlées pour effectuer les fonctions de base (basales) de votre corps. Plus votre BMR est élevé, plus vous brûlez de calories, simplement en étant vivant.) \*\*\*Pour plus d'informations sur le temps actif, veuillez consulter la page d'assistance Fitbit : http://help.fitbit.com/articles/en\_US/Help\_article/1379.
- •Les données d'activité enregistrées manuellement par Fitbit seront synchronisées avec Pacer, mais seront déduites de toutes les fonctionnalités sociales de Pacer, y compris les classements de groupes et de défis.
- •Après vous être connecté à Fitbit, vous pouvez toujours suivre votre activité en utilisant également la fonction d'exercice GPS de Pacer. Cependant, nous vous recommandons d'utiliser Fitbit uniquement pour suivre ces sessions GPS afin d'éviter de les comptabiliser deux fois.

# Qu'est-ce qui ne fonctionnera pas dans Pacer une fois que Fitbit sera connecté?

Puisque Fitbit ne fournit pas de données détaillées heure par heure à Pacer, tous les graphiques de 24 heures dans Pacer seront vides. Cela inclut les graphiques de la page d'accueil, du menu Moi et de Mon Coach.