

RAPPORT ANNUEL 2022



PAGE

1	A propos de ESCA Cancer Support
2	Message de la Présidente
3	Rapport de la Directrice
4	Réalisations en 2022
5	<i>L'histoire de Cathy</i>
6	Services de soutien
8	Nouvelles prestations de soutien
9	Soutien par les pairs-aidants <i>Main dans la main avec les pairs-aidants</i>
10	Soutien en ligne Liste complète des prestations de soutien
11	Accéder à nos prestations
12	<i>L'histoire de Jessica</i>
13	<i>L'histoire de Wouter</i>
14	Notre travail en chiffres
16	Portes ouvertes et Marche pour CancerSupport
17	Collaborations et partenariats
18	Campagnes de sensibilisation
20	Steps for CancerSupport / Pas pour CancerSupport Une collecte de fonds primée
22	Collecte de fonds communautaire
23	Finances
24	Remerciements Donateurs Bénévoles Notre communauté
25	Notre but en 2023 Gouvernance

A PROPOS DE ESCA CANCERSUPPORT

ESCA CancerSupport est une association à but non-lucratif constituée de professionnels et de bénévoles formés qui comprennent l'impact d'un diagnostic de cancer. Depuis 2000, ESCA CancerSupport a été l'association principale à répondre aux besoins de la communauté internationale dans le Grand Genève et plus récemment elle a élargi sa zone d'action pour offrir ses prestations à toute la Suisse. Nous apportons un soutien émotionnel, de l'aide pratique et des activités de bien-être, gratuitement, en anglais aux patients souffrants d'un cancer, à leur proche-aidants et leur familles. Nos prestations sont dispensées en anglais mais nous accueillons et soutenons toutes les nationalités.

Notre Centre, avec son personnel professionnel et ses bénévoles formés est un espace accueillant et confidentiel où les personnes affectées par le cancer sont les bienvenus et trouveront du soutien. Nos prestations en ligne s'assurent que notre soutien atteindra tous les coins de la Suisse.

La générosité de notre communauté, ses efforts pour lever des fonds ainsi que le soutien de nos donateurs forts appréciés, nous permettent de continuer à élargir notre réseau de CancerSupport et offrir de l'aide accessible à tous, tout au long de l'année, gratuitement.

NOTRE VISION

Personne n'est seul face au cancer.

NOTRE MISSION

Fournir du soutien émotionnel, de l'aide pratique, des activités de bien-être et une communauté accueillante, en anglais, à toute personne touchée par le cancer.



MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE



Au mois de mars ça a été un plaisir de voir notre centre ouvrir ses portes et voir nos activités en-personne insuffler la vie à nos si jolis locaux. Cela a été un des nombreux points forts joyeux de l'année 2022. Malgré cela, et étant donné le succès de nos prestations en ligne pendant la pandémie du Covid 19, nous allons dorénavant intégrer une approche hybride, en-personne et en ligne, à nos programmes. En augmentant le nombre de personnes que nous soutenons dans les trois ans à venir, ESCA CancerSupport se fixe le but d'offrir nos prestations à tous ceux qui en ont besoin dans toute la Suisse.

Pour pouvoir offrir le soutien indispensable à un nombre grandissant de personnes, une augmentation en nombre et en compétence est nécessaire. Le Comité a adopté les nouveaux postes ainsi que le plan de gestion révisée proposés par notre nouvelle Directrice Elina Viitaniemi et son équipe. Pendant l'été et l'automne 2022, le Comité s'est réuni avec l'équipe de gestion et le personnel-clé afin de définir nos priorités et notre orientation future. Ceci a abouti à un plan ambitieux et réaliste d'élargir la portée et l'ampleur de nos prestations. Entre 2023 et 2025, ESCA CancerSupport planifie d'élargir la portée et l'ampleur de ses prestations, tout en construisant une communauté parmi ceux affectés par le cancer ; de renforcer la collaboration et rehausser la réputation de ESCA CancerSupport dans le milieu médical et parmi d'autres partenaires locaux, et d'élargir et développer les ressources nécessaires pour appuyer ces projets de développement.

Trois nouveaux membres ont rejoint notre Comité. Nous avons accueilli Janet Voûte, Stephen Wann et le Dr Gregory Wirth à notre Comité. Ils apportent leur expertise dans les domaines de levée de fonds et de sensibilisation dont nous avons besoin. Nous avons également fait nos adieux à James Bissel qui a quitté le Comité après 5 ans de loyaux services.

Sur une note plus personnelle, en tant que membre bénévole du Groupe de Jardinage de ESCA CancerSupport, je voudrais relever cette magnifique prestation. Les bienfaits du jardinage sur la santé physique et mentale sont bien connus. Grâce au travail acharné des bénévoles durant l'année précédente le jardin était bien installé ce qui nous a permis, en 2022, d'accueillir des personnes qui faisaient face à un diagnostic de cancer leur permettant de se salir les mains, de papoter sous le soleil, d'apprécier une tranche de gâteau fait maison et de passer du temps en contemplant le jardin éclore.

Les réalisations de ESCA CancerSupport ne seraient pas possibles sans le temps consacré, les efforts et contributions de nos bénévoles, personnel, membres du Comité et donateurs. Votre soutien sans faille nous permet d'affermir notre vision que "personne n'est seul face au cancer" et continue de se renforcer.

Merci à chacun et à tous, et je me réjouis de collaborer avec vous durant 2023.

Avec mes meilleurs vœux.



Ramona Azarnia

RAPPORT DE LA DIRECTRICE



Au début de 2023, j'ai fêté ma première année complète avec ESCA CancerSupport. Cette première année en tant que directrice était à la fois stimulante et extrêmement gratifiante. J'en suis venu à vraiment apprécier l'esprit incroyable de notre organisation, la passion et le dévouement que tous les bénévoles et le personnel apportent à leur travail à ESCA CancerSupport.

L'année 2022 a également été l'occasion de nous remettre en question sur la manière dont nous pouvions nous appuyer sur l'historique et les réalisations passées d'ESCA CancerSupport pour devenir une organisation d'avenir afin d'atteindre encore plus de personnes à travers la Suisse.

Dans ce contexte, nous avons analysé et révisé les rôles du personnel et des bénévoles, dans un processus de collaboration, aboutissant à une structure actualisée et à des rôles clairs.

Nous avons augmenté nos capacités dans des domaines clés, tels que les services de soutien, le soutien par les pairs-aidants et la sensibilisation. De même, un examen de tous les prestations de soutien nous a aidé à revoir notre modèle et à envisager des ajustements et à définir des orientations pour le futur. A court terme, cela comprendra l'introduction de plus de soutien pour les proches-aidants et le renforcement de notre réseau de référence externe.

Nous sommes désormais bien positionnés pour relever de nouveaux défis, avec la capacité d'accompagner un nombre croissant de personnes touchées par le cancer ; guidés par une nouvelle stratégie ambitieuse sur trois ans à partir de 2023.

C'était merveilleux de voir les activités et les événements revenir dans notre beau Centre au Château de Grand Saconnex. Avec des rendez-vous de thérapie, une permanence d'accueil ouverte régulièrement, des cours de yoga, des rencontres de bénévoles et même un groupe de chant, le Château est plein de vie. De plus, nous avons été heureux d'organiser plusieurs événements pour nos partenaires, touchant une communauté encore plus large.

Je suis ravie de constater également le succès de nos services en ligne. Nous avons appris que la thérapie individuelle en ligne offre une alternative pratique et sûre aux séances en personne, tandis que les groupes de soutien en ligne rassemblent désormais des personnes touchées par le cancer dans toute la Suisse et les régions voisines.

En repensant à 2022, je suis ravie des progrès que nous avons réalisés et j'attends avec impatience l'année à venir. Je tiens remercier du fond du cœur toute la communauté ESCA CancerSupport : nos bénévoles, notre personnel, nos amis et nos sympathisants. Vous êtes les ingrédients clés de notre recette de succès pour faire en sorte que personne n'ait à affronter seule le cancer.

Elina Viitaniemi

RÉALISATIONS EN 2022



Nous avons fourni
2,000 heures
de soutien direct



Nous avons ajouté
3 nouvelles prestations



Nous avons levé plus
de 580 000 CHF
de fonds



Nous avons soutenu
223 personnes



Les personnes
que nous avons soutenues ont
évalué nos prestations
avec une note de 9/10

LES HEURES DES BÉNÉVOLES EN 2022

Soutien indirect
(par exemple service de coordination)



Soutien direct
aux personnes affectées par le cancer



Gestion et finances



Sensibilisation



Collecte de fonds
(y compris Steps for CancerSupport)



Formation des bénévoles



90 bénévoles ont contribué **5838** heures

Mère d'un enfant, divorcée, j'ai eu deux projets pendant le COVID 19. L'un était de trouver un nouveau partenaire et d'avoir un autre enfant pour compléter ma famille. Le second était de relancer ma carrière qui avait déraillé à cause de mon déménagement en Suisse où mes diplômes de physiothérapeute n'étaient pas reconnus. Il y avait des défis, mais j'avancais vers mes deux objectifs.

Et puis, j'ai développé une toux persistante mais testé négatif pour toutes les maladies infectieuses. Après trois mois de route semée d'embûches jusqu'au diagnostic, comme c'est si courant, il était évident que j'avais un cancer. Jeune et en bonne santé toute ma vie avec de bons aliments naturels et beaucoup d'exercice, ce fut une énorme surprise. Mais j'ai eu la chance d'avoir une forme hautement curable.

Je me débattais avec énormément de paperasse et d'administration, pour essayer d'obtenir des visas spéciaux pour que mes parents puissent rester avec moi pendant mes six semaines d'hospitalisation pour chimio. Puis j'ai découvert que la chimio risquait d'affecter durablement ma fertilité. Une infirmière fantastique du CHUV de Lausanne a vu mon combat et que le CHUV n'était pas en mesure de subvenir à mes besoins de santé mentale et émotionnels. Elle m'a recommandé de contacter ESCA CancerSupport pour obtenir de l'aide en anglais.

ESCA CancerSupport m'a rapidement fourni des séances de thérapie ainsi que de la thérapie par le jeu pour ma fille. Quand je recommençais à reprendre des forces j'ai vu le nombre incroyables des groupes pour l'activité physique et des exercices. Walk'n Talk (Groupe de Marche), jardinage, yoga, art thérapie et les bateaux-dragons, le tout avec tant de femmes qui me soutenaient et étaient de merveilleux modèles.

J'ai également eu beaucoup de chance de rencontrer le nouveau coach pour Travail et Cancer qui m'a été d'une grande aide pour élaborer et exécuter mon plan de retour au travail.

Je continue à communiquer avec le coach même après mon retour au travail, dans l'espoir de transformer la douleur intense qu'est la perte de ma fertilité et créer quelque chose de nouveau qui puisse aider d'autres femmes dans cette lutte.



L'HISTOIRE DE JESSICA



Quand on m'a diagnostiquée un triple cancer positif du sein au stade 2 en juillet 2021, j'ai tout de suite fait une recherche en ligne pour des groupes de soutien anglophones. Comme je vivais à l'autre bout du monde par rapport à mes amis et ma famille, je savais que j'aurais besoin de soutien. Quand ESCA CancerSupport est apparu dans les résultats de la recherche, je ne m'attendais pas à un système de soutien et une communauté d'un genre complètement nouveaux, qui partait du soutien pour la santé mentale, aux conseils pour la vie professionnelle et les nouvelles relations.

Après consultation avec le coordinateur de soutien de ESCA CancerSupport, j'ai rejoint le groupe de soutien en ligne spécifiquement pour les patientes atteintes du cancer du sein avant de commencer le traitement. Le thérapeute, les autres patientes de cancer et les survivantes étaient très accueillants ; ils m'ont donné beaucoup d'informations utiles et d'encouragement, ainsi que de l'approbation pour ce que j'étais en train de traverser.

Je continue de participer à différents groupes de soutien et je suis au point où je reçois et je donne à la fois des conseils et de la compréhension.

Une autre personne m'a conseillé le cours d'ESCA CancerSupport de pleine conscience qui dure six semaines. Ce cours était beaucoup plus qu'un simple apprentissage de quelques exercices de base de pleine conscience. Il m'a donné des outils que j'ai utilisés pendant le reste du traitement et que j'utilise encore aujourd'hui pour survivre au traitement post-cancer parce qu'il est personnalisé pour ceux dont la vie a été affectée par le cancer. Il m'a permis de connaître trois de mes meilleurs amis de cancer, qui sont carrément parmi mes personnes préférées.

En outre, je suis très reconnaissante au thérapeute de ESCA CancerSupport, une psychologue qui est elle-même une survivante de cancer, qui m'a aidé à gérer les problèmes de dépression et d'anxiété fréquents parmi les patients de cancer. Enfin je remercie la coach Travail et Cancer (Work and Cancer), une professionnelle des Ressources Humaines chevronnée, atteinte par le cancer, qui m'a donné de précieux conseils lors de mon retour au travail afin de gérer toutes les difficultés que j'ai eues depuis.

Je ne sais pas comment j'aurais fait pendant la dernière année et demi sans ESCA CancerSupport, leurs services et les personnes impliquées dans mon soutien pour m'aider à parcourir ce monde du cancer et du traitement de cancer.

J'ai toujours pensé implicitement que je serais immortel. Mon gendre, médecin, m'a dit que je pouvais très bien devenir centenaire. Lorsqu'en octobre 2020, à l'âge de 76 ans, j'ai appris que j'avais un cancer de la prostate, mon monde a basculé.

À cette époque, ma femme et moi étions également dans une situation compliquée et vulnérable, car nous vivions dans un logement temporaire, après avoir vendu notre maison et entamé des travaux de rénovation en profondeur dans l'appartement que nous venions d'acheter.

J'ai commencé la radiothérapie à la mi-novembre 2020 ; comme j'avais du mal à contrôler ma vessie pendant ces séances, je suis devenu assez déprimé. On m'a prescrit des antidépresseurs et des somnifères et tant bien que mal, j'ai réussi à suivre les 39 séances qui se sont terminées à la mi-janvier 2021. J'ai reçu une aide et un soutien fantastiques de la part de ma femme et de mes deux enfants, mais c'est un conseiller d'ESCA CancerSupport qui m'a remis sur la bonne voie sur le plan émotionnel. Les quatre objectifs que je me suis fixés avec lui étaient les suivants (1) mieux dormir ; (2) mieux faire face ; (3) être moins anxieux ; et (4) rétablir mes contacts sociaux, qui avaient souffert de mes sentiments dépressifs.

En septembre 2021, j'ai commencé le cours de pleine conscience de l'ESCA CancerSupport. Mes deux objectifs étaient les suivants : (1) avoir plus de pensées positives ; et (2) réduire la prise de médicaments. Ces deux objectifs ont été atteints au bout d'un an environ. Nous avons un groupe formidable d'environ huit femmes atteintes d'un cancer du sein et j'étais le seul homme (un peu plus âgé) parmi elles. J'ai d'abord appris à considérer les événements ou les pensées qui me dérangeaient sans porter de jugement, puis à insuffler de la gentillesse à toutes les personnes impliquées, et enfin à définir ma propre action. J'ai inclus ces processus de pensée dans mes méditations du matin et du soir, que je pratiquais depuis des années, bien avant l'apparition de mon cancer de la prostate. J'ai également continué à faire mes exercices de yoga le matin et à marcher un minimum de 7 000 pas par jour.

Au cours de l'automne 2022, j'ai suivi quatre séances de studio "heArt Space" proposées par l'ESCA CancerSupport. Cela m'a permis de me mettre dans une ambiance plus ludique en peignant quelques images, comme un arbre de vie et une lune endormie. Pendant environ deux ans, j'ai également participé au groupe sur le cancer de la prostate de l'ESCA CancerSupport, qui m'a fourni des informations intéressantes sur les nouvelles options de traitement.

Quelques mois plus tard, j'ai l'impression d'être de retour en ville, bien qu'il y ait quelques différences par rapport à ce que j'étais avant. Il y a encore un certain nombre d'effets secondaires médicaux à soigner, mais mon principal objectif est désormais d'être, plus que d'avoir été. Être reconnaissant d'être en vie ; me sentir à l'aise avec moi-même et vivre en harmonie avec ma famille, mes amis et les gens que je rencontre – et dans la mesure du possible – vivre en harmonie avec notre mère la Terre et tous les êtres humains et créatures vivantes qui peuplent notre planète. Lizzy, notre nouvelle chienne (errante) adoptée en Grèce, m'aide à suivre cette voie.



PRESTATIONS DE SOUTIEN

LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le soutien psychologique est l'une des prestations offertes par ESCA CancerSupport. Les personnes qui ont besoin de soutien peuvent rencontrer un/e de nos thérapeutes pour le soutien, – tous psychothérapeutes ou psychologues diplômés – dans un espace sûr et confidentiel pour parler de leur problèmes, défis, situations difficiles durant les diverses phases du diagnostic du cancer, des traitements et au-delà. Parce qu'un diagnostic de cancer et les effets secondaires de la maladie et des traitement peuvent donner lieu à une gamme de sentiments, de confusion, de problèmes de santé mentale et de détresse sociale et relationnelle, nos thérapeutes proposent des interventions personnalisées et ciblées pour réduire les symptômes et la détresse, améliorer les capacités d'adaptation, renforcer la capacité de traiter les pensées, les émotions et les comportements, et aider à faire face à l'incertitude ou à une période de transition. Nous proposons des consultations individuelles, de couple, familiales et de groupe aux personnes atteintes de cancer, à leurs proche-aidants et aux membres de leur famille. Grâce à la générosité de nos donateurs, ESCA CancerSupport est en mesure d'offrir des séances de thérapie gratuites.

Nous nous sommes adaptés à fournir des prestations en ligne lors des restrictions dues au COVID19 et heureusement 2022 a vu le retour bienvenu aux thérapies en personne. Cependant des leçons cruciales apprises pendant la pandémie ont été intégrées à notre modèle de prestation de services en 2022, de sorte que nous avons pu offrir des séances en ligne et en personne. Il s'agira d'un changement permanent de notre modèle de thérapie à l'avenir, nous permettant d'être plus accessibles et adaptables, capables de fournir de la thérapie aux personnes qui ont besoin de soutien dans toute la Suisse et les régions environnantes.

L'équipe a fourni de la thérapie individuelle à 85 personnes en 2022, une augmentation de 16% par rapport à 2021. 52 de ces personnes étaient nouvelles à ESCA CancerSupport. Il y a eu 613 heures de thérapie fournies – une augmentation de 8% par rapport à 2021. Les groupes dirigés par des thérapeutes comprenaient le groupe de soutien en ligne, la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience et le Groupe Cancer de la Prostate. Au total 28 séances de groupe ont eu lieu avec 32 personnes et 78 participants.

Une tendance notable en 2022 était l'augmentation du nombre de mineurs recourant à nos services due au diagnostic de cancer de leur parent. Nous avons également travaillé avec des individus et des couples confrontés à des ajustements majeures dans leurs relations, notamment un changement de rôle (proche-aidant / dépendant) du stress financier, des défis sexuels, jonglant avec le travail et les enfants et les soins de santé. Comme cela a été le cas en 2021 de nombreuses personnes que nous avons soutenues ont vu des traumatismes passés refaire surface, déclenchés par leur diagnostic et les interventions.

L'équipe de thérapeutes a continué à développer et élargir son expertise. Nous avons accueilli Milena Claudius, une psychologue-conseil avec un intérêt spécial dans la psychologie de la santé et la médecine comportementale, basée à Lausanne. Antonia Calame a été transférée de Coordinatrice des services de soutien à la position de

L'ÉQUIPE DE PSYCHO-THÉRAPEUTES DE ESCA CANCERSUPPORT 2022



Christian



Antonia



Patricia



Raynelle



Christina



Carey



Rosemarie



Milena

*Merci beaucoup pour avoir pris
le temps de m'écouter, pour les
ressources pour m'aider à avancer,
pour votre compassion et sincérité.*

*L'espoir et le soutien
par des personnes qui
comprennent la situation
était un merveilleux
sentiment.*

Les services de soutien sont un pilier fondamental de ESCA CancerSupport, rassemblant une communauté compréhensive pour les personnes touchées par le cancer ainsi que leurs familles. En 2022, notre équipe a offert un total de 24 prestations d'assistance différentes, dont trois nouvelles, et fourni un total de plus de 2000 heures d'assistance directe en personne et en ligne. Grâce à l'engagement indéfectible des bénévoles, des pairs-aidants et des animateurs, les services d'ESCA CancerSupport ont continué à se développer tout au long de l'année. En 2022 nous avons accueilli Smita Singh au poste de coordinatrice des services de soutien.

Nous avons également procédé à un examen de nos services, dans le cadre de notre engagement à revoir et à réviser en permanence nos offres aux personnes que nous accompagnons. A l'avenir, notre priorité sera d'améliorer notre soutien aux proches-aidants et d'offrir un ensemble plus complet de services de soutien physique.

... suite ... LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

thérapeute—uniquement avec un intérêt particulier pour le développement de soutien aux proches-aidants.

L'équipe a participé au Congrès mondial de Cancer à Genève afin de mettre à jour ses connaissances autour de cancer et sexualité, la gestion du cancer au travail, soins palliatifs, amélioration du soutien psychosocial et d'autres thèmes en relation. Un calendrier rigoureux de surveillance de cas continue bimensuel.

NOUVELLES PRESTATIONS DE SOUTIEN

Cette année on a assisté à la création de trois services de soutien en présentiel : le Groupe de Jardinage (Gardening Group), Travail et Cancer (Work and Cancer), et l'Espace au Coeur de l'Art (heART Space).

Nous avons commencé la nouvelle année en beauté, par le lancement du Groupe de Jardinage (Gardening Group) à la Parcelle, notre bel emplacement à côté du port de Versoix. Nous avons pu accueillir des gens qui sont suivis par ESCA CancerSupport et doivent faire face à un diagnostic de cancer. Les bénéfices sur la santé physique et mentale du



jardinage sont bien connus. La Parcelle donne l'opportunité de faire de l'exercice en douceur, de passer du temps avec d'autres personnes et de soulager ce sentiment d'isolement et solitude que les personnes atteintes de cancer peuvent ressentir de temps en temps. C'est une évasion des préoccupations de la vie quotidienne, être dans un jardin peut remonter le moral et apporter une sensation de paix, calme et espoir.



Luana

En février 2022, nous avons conduit une séance d'accompagnement Travail et Cancer (Work and Cancer). 15 personnes atteintes de cancer ont participé à 59 séances dans l'année 2022. Réconcilier le travail avec le cancer est une affaire complexe qui présente des défis et des incertitudes. Comme l'une des personnes qu'on suit a dit : "Le travail et les questions professionnelles ont été parmi les choses les plus stressantes dans mon parcours avec le cancer. Je suis très reconnaissant d'avoir quelqu'un qui s'y connaît et avec qui discuter de ces questions". Le service Travail et Cancer (Work and Cancer) aide les personnes à faire

le travail intérieur de reconstruction, de la confiance en soi et tient des consultations sur les sujets liés aux Ressources Humaines comme par exemple comment se préparer pour communiquer avec sa direction et/ou les Ressources Humaines, et comment envisager les étapes suivantes dans sa carrière. Les séances sont conduites par Luana Eckhardt qui est une spécialiste en Ressources Humaines et une formatrice certifiée. Son entrée à ESCA CancerSupport est fortement appréciée par l'équipe.



L'Espace au Coeur de l'Art (heART Space) est notre nouveau service d'art-thérapie qui a débuté en septembre 2022 et qui a vu nos prestataires augmenter régulièrement pour participer aux séances afin d'explorer leurs émotions par le biais de l'expression créative. Chaque mois les participants se rencontrent au Centre, partagent un espace serein pour explorer librement leur créativité autour d'un sujet proposé, en utilisant une variété de moyens. Aucune connaissance artistique ni capacité ne sont nécessaires.

Certaines personnes préfèrent être créatives dans un silence amical, d'autres préfèrent avoir une conversation, de plus il y a la possibilité d'avoir une réflexion sur l'art créé en appréciant une part de gâteau et une boisson chaude.

A la suite de ce succès initial, l'art-thérapeute Eileen Wiley a l'intention de commencer un cours d'art-thérapie en 2023 pour les personnes qui ont eu un deuil.



LE SOUTIEN PAR LES PAIRS-AIDANTS

Le soutien par les pairs est au Cœur de ESCA CancerSupport. L'organisation est née grâce à un petit groupe de personnes qui se sont mises ensemble lors du diagnostic de leur propre cancer et qui ont partagé des informations sur comment négocier leur maladie dans un système de santé et dans une langue qui leur était étranger. Ils se sont offerts du soutien mutuellement. Les thérapeutes professionnels de ESCA CancerSupport sont venus plus tard, lors de l'expansion de l'organisation, toutefois le soutien par les pairs a été la base et reste vital.

Les pairs de ESCA CancerSupport sont un groupe incroyable de bénévoles qui utilisent leurs propres expériences pour aider ceux et celles qui ont été directement ou indirectement atteint par un cancer. Nous leur sommes reconnaissants. Ils sont chaleureux, attentionnés, empathiques et ils forment un groupe plein de ressources qui offre du soutien aux personnes qui ont eu un diagnostiqués de cancer, à leurs familles, à leurs proche-aidants et à tous ceux qui sont endeuillés à cause d'un cancer. Les pairs aident de plusieurs façons différentes. Habituellement cela peut être du soutien émotionnel et pratique, offert par téléphone, en ligne ou en présentiel, comme par exemple accompagner quelqu'un à un rendez-vous médical, faire de la traduction, accompagner quelqu'un à son premier essai de perruque et d'autres types d'aide selon les besoins spécifiques de la personne. En plus de l'assistance individuelle, les pairs aidants participent aussi à différents groupes et prestations de soutien de ESCA CancerSupport, comme par exemple Marcher et Discuter (Walk'n'Talk), le Groupe de Jardinage (Gardening Group), ainsi que le Centre d'accueil (Drop-in centre) et les stands d'informations.

Nos pairs reçoivent une formation spécialisée en interne. Le programme de la formation a été revu et réorganisé en 2022. Onze nouveaux pairs ont reçu leur formation initiale et neuf autres ont participé à des séances de révision. De cette manière à la fin de l'année, ESCA CancerSupport a eu un total de 45 pairs-aidants formés à qui faire appel. Pour la première fois des cours de santé mentale, de premiers secours et de protection des enfants ont été inclus dans cette formation. Chaque année nous formons de nouveaux pairs et nous offrons aussi des séances de révision pour les pairs existants.

En décembre 2022, Dani Glover a rejoint ESCA CancerSupport au poste nouvellement créé de Coordinateur des Pairs-Aidants (Peer Support Coordinator). Tous les pairs-aidants sont invités à se joindre aux réunions organisées mensuellement par la Coordinatrice des Pairs-aidants et la Coordinatrice des Services de Soutien (Support Service Coordinator).

MAIN DANS LA MAIN AVEC LES PAIRS-AIDANTS

Quand nous avons déménagé à Genève, nous avons déménagé ici en sachant que notre fils de 17 ans, Adam, était au stade terminal de sa vie à cause du Rhabdomyosarcome. Après avoir fait tout ce qui était en notre pouvoir pour prolonger le plus possible sa vie, il a été hospitalisé au HUG. Une fois là-bas, les services sociaux m'ont parlé des services de ESCA CancerSupport à Genève. Je me suis adressée à eux et j'ai été mise en contact avec une merveilleuse thérapeute qui est venue à l'hôpital s'asseoir avec moi pour parler d'Adam lors de son admission à l'Unité de soins palliatifs. Elle m'a écoutée et elle m'a aidée à accepter ce qui était en train de se passer. Elle a continué à m'écouter et à m'assister pendant la période douloureuse après le décès d'Adam.

Quand je cherchais à comprendre le système de l'école publique de Genève, ESCA CancerSupport est intervenue et elle m'a mise en contact avec une paire-aidant. Nous nous sommes rencontrées pour un café quelques fois et elle a été une aide ENORME pour gérer ces difficultés. Ses filles avaient suivi l'école publique elle a donc pu répondre à mes questions. Honnêtement sans ESCA CancerSupport et le Club International des Femmes Américaines (American International Women's Club) qui m'ont aidé avec les contacts sociaux, je serais une épave.

Les deux organisations m'ont sauvé la vie.



OFFRIR DU SOUTIEN EN LIGNE

Le fait d'offrir des services virtuels permet à un plus grand nombre de personnes de bénéficier d'un soutien personnalisé auquel elles n'y pourraient pas avoir accès autrement. Les retours des utilisateurs des services en ligne ont montré qu'ils appréciaient l'avantage et la flexibilité de se rencontrer en ligne leur permettant d'avoir accès à une communauté de soutien dans le confort de leur propre maison.

Le yoga en présentiel est retourné à Genève en septembre 2022, tandis qu'une autre session en ligne a été conservée pour ceux qui n'étaient pas complètement mobiles ou qui craignaient l'infection au sein d'un groupe. Les deux groupes sont appréciés et sont adaptés pour des niveaux différents de force physique et pour toute la gamme de mobilité.

Le groupe de soutien en ligne a été créé pour permettre aux personnes qui habitent différents endroits de la Suisse de faire partie d'un groupe, inclus celles et ceux qui ne vont pas assez bien pour quitter leur maison et qui ne peuvent pas participer à un groupe en présentiel.

Le Groupe pour le Cancer de la Prostate (Prostate Cancer Group) a été créé comme groupe virtuel pendant la pandémie et il a continué de cette manière pour toute l'année 2022 permettant à des hommes dans tout le pays de se rassembler. De la même manière les rencontres pour le café du Groupe de soutien pour le Cancer du Sein (Breast Cancer Support Group) aussi connu comme « Amies des Seins » (Bosom Pals) ont continué en mode virtuel pendant 2022 et elles sont censées rester en mode virtuel, permettant aux femmes des quatre coins de la Suisse, qui sont atteintes d'un cancer du sein, de participer à un cercle de soutien sans devoir voyager pour être présentes en personne à un endroit.

"Merci beaucoup de prendre le temps de me visiter par téléphone. Et aussi pour toutes ces précieuses informations qui sont inestimable pour moi".

LISTE DES PRESTATIONS DE ESCA CANCERSUPPORT

- Ligne de soutien/E-mail
- Soutien psychologique
- Groupe du Cancer de la Prostate (Prostate Cancer Group)
- Soutien pour les adolescents
- Centre d'accueil
- Bibliothèque et ressources
- Soutien des pairs-aidant
- Soutien pour le Cancer du Sein (Bosoms Pals)
- Groupe de soutien en ligne
- Groupe de soutien de Lausanne
- Thérapie cognitive axée sur la pleine conscience pour les patients de cancer
- Soutien suite à un deuil
- Art-thérapie pour les personnes en deuil
- Art-thérapie pour les patients de cancer
- Art-thérapie pour les soignants et les bénévoles
- Espace au Coeur de l'Art (heART Space)
- Coaching pour le travail et le cancer (Work and Cancer Coaching)
- Yoga en ligne
- Yoga au centre ESCA CancerSupport
- Cours de gym pour Bosoms Pals
- Pilates
- Groupe de Marche (Walk'n talk) à Lausanne et à Genève
- Look Good, Feel Better
- Groupe de jardinage (Gardening Group)

LIGNE DE SOUTIEN
+41 (0) 22 723 22 31

E-mail de soutien
support@cancersupport.ch

CENTRE D'ACCUEIL
ESCA CancerSupport
Chemin Auguste-Vilbert 14
1218 Le Grand-Saconnex

COMMENT ACCEDER A NOS PRESTATIONS

Le premier point de contact avec ESCA CancerSupport est par téléphone en appelant notre helpline de soutien ou par e-mail. Un thérapeute chevronné répond à la personne et discute afin de déterminer ses besoins, qui peuvent être la recherche d'informations, le besoin d'aide pratique ou le besoin de soutien émotionnel. La vie privée de chaque personne qui reçoit du soutien est respectée et sa confidentialité est assurée. Toutes les informations nécessaires qui sont données, avec les recommandations sur les services de soutien, sont celles qui conviennent le mieux aux besoins des personnes. Ensuite notre équipe de professionnels se réunit pour créer un programme personnalisé pour la personne atteinte d'un cancer, sa famille et ses proches-aidants. A chaque étape du soutien, nous invitons les personnes à utiliser notre assistance téléphonique quand elles sentent le besoin de parler avec quelqu'un : Environ 140 personnes ont utilisé le service d'assistance téléphonique en 2022.

Notre Centre d'accueil (Drop-In) est un espace chaleureux, accueillant qui offre l'opportunité aux gens de rentrer en contact avec notre communauté. Au début du 2022 le Centre s'est vu obligé de rester fermé à cause des restrictions dues à la pandémie, mais au mois de mars le Centre d'accueil (Drop-in) a réouvert et ça a été beau de voir cet espace accueillant rempli à nouveau. Tout le monde est bienvenu à passer au Centre et ils seront accueillis par nos pairs-aidants qualifiés et par nos bénévoles qui offrent un espace de sécurité et confort pour ceux et celles qui veulent davantage connaître nos services ou seulement partager du temps en compagnie d'autres personnes. Des canapés confortables du thé, café et des gâteaux vous attendent. Il s'agit aussi de notre lieu central où les gens peuvent trouver des informations sur d'autres services dans la région qui peuvent être utiles.

A l'intérieur du Centre d'accueil (Drop-In) notre bibliothèque, en constante expansion, abrite plus de 420 livres et reste un précieux point d'information pour nos membres, bénévoles et thérapeutes.



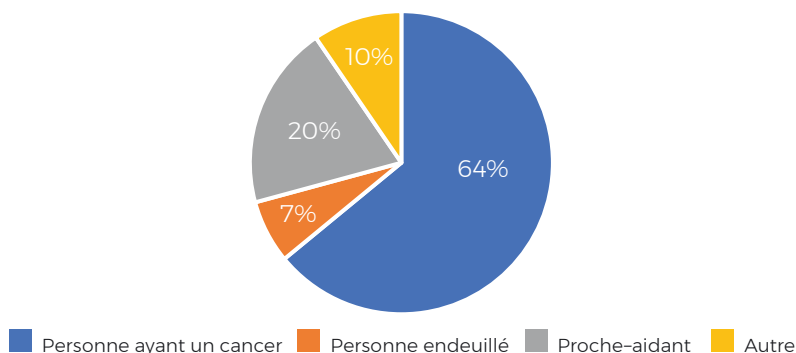
Souvent la bibliothèque ne reçoit pas l'éloge que reçoivent nos autres services, toutefois elle est une épine dorsale solide pour nos clients, nos bénévoles et conseillers. Nous voyons souvent des clients qui, avant ou après leur séance de thérapie ou d'activité de groupe, jettent un œil aux étagères de livres et demandent des conseils.



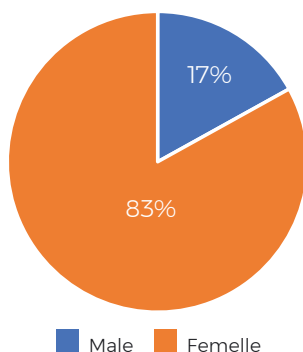
NOTRE TRAVAIL EN CHIFFRES

La pandémie de COVID-19 étant un peu dans le rétroviseur, nous avons profité de l'occasion pour examiner l'évolution du nombre total de personnes soutenues par ESCA CancerSupport au cours des cinq dernières années. Une ligne droite tracée de 2018 à 2022 montre une tendance générale à la hausse dans l'utilisation de nos services. Les années pandémiques de 2020 et 2021 ont été marquées par un pic de la demande de nos services, une tendance similaire à celle observée dans d'autres organisations de services à la personne. Au cours de cette période, nos services ont été adaptés à une communication en ligne : de plus en plus de personnes nous ont contactés depuis la Suisse via Internet et des changements ont été apportés aux services de thérapie et de soutien afin de nous préparer à l'augmentation future de la demande. Les enseignements tirés des années de pandémie ont guidé notre approche pour l'avenir, à savoir que nous continuerons à développer et à améliorer les services en ligne tout en maintenant les services en personne, tout en ouvrant nos services aux personnes atteintes d'un cancer et aux membres de leurs familles dans l'ensemble du pays.

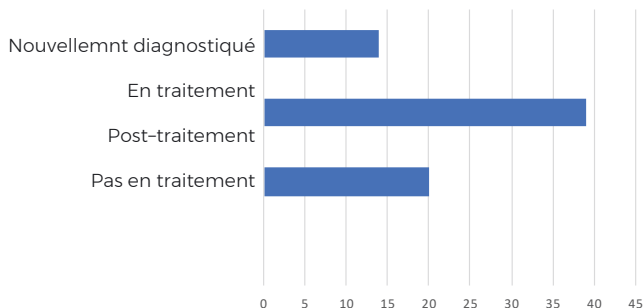
BESOINS DES UTILISATEURS DES SERVICES ESCA CANCERSUPPORT 2022 (%)



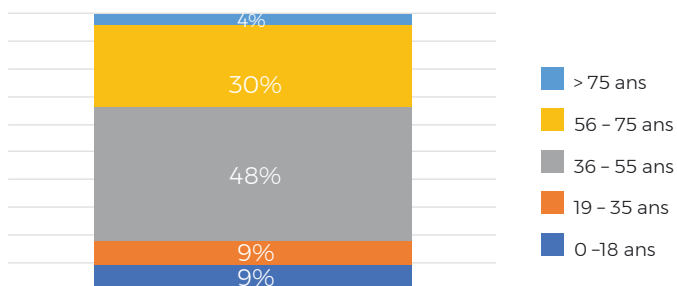
SEXE DES UTILISATEURS DES SERVICES 2022 (%)



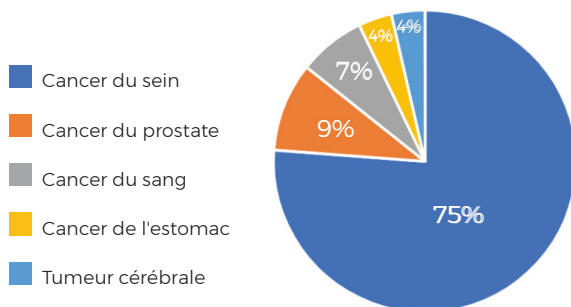
NOMBRE DE DEMANDES DE SOUTIEN POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER, PAR PHASE DE TRAITEMENT



ÂGE DES UTILISATEURS DE SERVICES 2022 (%)



CANCERS LES PLUS FRÉQUENTS CHEZ LES PERSONNES SOUTENUES PAR ESCA CANCERSUPPORT 2022 (%)



JOURNEE PORTES OUVERTES ET MARCHÉ POUR LE SOUTIEN AU CANCER

Le 24 mars 2022, nous avons organisé une journée portes ouvertes au Centre d'ESCA CancerSupport afin de présenter notre travail et d'établir un lien avec la communauté que nous servons. Le centre était plein de vie, les visiteurs découvrant nos différents services tels que conseil, art-thérapie, Walk'nTalk, Garden Group et autres divers groupes de soutien.

Nous avons accueilli des invités spéciaux, notamment M.Mauro Poggia, Conseiller d'État genevois en charge de la santé, M.Michel Pommato, maire du Grand-Saconnex, et le Dr Cary Adams, directeur général de l'Union internationale de lutte contre le cancer (UICC). Nous avons été ravis de leur présence ; ils ont plaidé en faveur de l'aide aux personnes atteintes d'un cancer et ont souligné la valeur de nos services. Nous avons également été très heureux d'accueillir diverses ONG et entreprises ainsi que des personnes intéressées par nos services. Cette année, notre événement de collecte de fonds March for CancerSupport s'est associé à notre autre événement, Steps for CancerSupport. Immédiatement après les discours, nous avons donné le coup d'envoi du défi sportif et de la collecte de fonds en entamant notre marche vers le lac Léman afin de sensibiliser le public au cancer et de voir le Jet d'Eau s'illuminer aux couleurs de l'ESCA CancerSupport. Après avoir été empêchés de présenter notre nouvel espace comme initialement souhaité en raison du Covid-19, nous avons été ravis d'accueillir autant de nouveaux visages au Centre.



COLLABORATIONS ET PARTENARIATS



En octobre dernier, nous avons organisé l'événement Octobre Rose conjointement avec les HUG sur le thème "Cancer et travail" : Plus d'inclusion !". L'événement a été inauguré par M. Mauro Poggia, Conseiller d'Etat genevois en charge de la santé, qui a exploré les défis liés au travail et au cancer. Une table ronde a suivi entre les différentes associations de lutte contre le cancer, des professionnels de la santé, ainsi que des représentants de l'administration locale, de la société civile et des entreprises. ESCA CancerSupport était représenté par notre coach en matière de travail et de cancer, Mme Luana Eckhardt.

Au Congrès mondial du cancer en octobre, en collaboration avec l'Union internationale de lutte contre le cancer (UICC), notre équipe a invité les participants au Congrès à participer à une marche inspirée de nos groupes « Walk 'n Talk » dans les parcs de Genève avec les bénévoles et le personnel d'ESCA CancerSupport.

Cette année, pour Octobre rose, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'événement de la Clinique des Grangettes Hirslanden au Centre ESCA CancerSupport à Genève. Le thème de cette année

était : "Prendre soin de son bien-être pendant et après un cancer du sein". La journée a comporté de nombreux intervenants et informations, y compris de nombreuses organisations partenaires du canton de Genève. C'était merveilleux de pouvoir accueillir cet événement dans notre Centre et de voir ce lieu rempli de personnes et d'activités.

En novembre, nous avons organisé une discussion "Et si... on parlait de la mort" à notre Centre en présence de Palliative Genève, La Maison de Tara et le Groupe Genevois de Médecins pratiquant les Soins Palliatifs. Il s'agissait d'un espace ouvert au public et aux professionnels de la cancérologie et des soins palliatifs afin d'échanger sur le décès dans un cadre rassurant et confortable.



CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

Conformément à notre engagement de soutenir toute personne touchée par le cancer, nous avons participé à plusieurs activités tout au long de l'année visant à sensibiliser le public autour de cette maladie et du soutien existant dans l'Arc Lémanique.

Festival WE HOPE



MARS

Les bénévoles d'ESCA CancerSupport ont tenu plusieurs stands d'information pendant **le mois du cancer du côlon**. Notamment à l'**Hôpital universitaire de Genève (HUG), Journée de sensibilisation au cancer du côlon Mars Bleu**, un événement qui a attiré le personnel médical et le public. Le Conseiller d'État genevois en charge de la santé, Mauro Poggia, a ouvert la manifestation.

Les deux autres stands d'information liés au **Mois du cancer du côlon** ont été réalisés en collaboration avec l'**Association des habitants du Petit Saconnex** et la **Fondation genevoise pour le dépistage du cancer (FGDC)**. Tous deux ont été l'occasion de renforcer la collaboration avec l'équipe dynamique de la FGDC.

SEPTEMBRE

Nous avons été invités à participer à l'événement organisé par la **Société internationale de la conscience de Krishna (ISKCON)** à Genève. Après des spectacles de danse spirituelle, des lectures et des pièces de théâtre, le public a pu visiter le stand de l'ESCA CancerSupport.

L'**École internationale Ecolint de Genève** nous a invités à participer au CAS (Créativité, Activité et Service [Communautaire]) au **campus de La Châtaigneraie et de La Grande Boissière**.

Il s'agissait pour les étudiants de trouver des opportunités pour entreprendre du bénévolat communautaire. Les étudiants étaient nombreux, et beaucoup d'entre eux ont montré de l'intérêt pour notre action et surtout pour notre collecte de fonds, Steps for CancerSupport.

Un stand d'information au **Festival WE HOPE**, un événement artistique, musical et communautaire à Genève, a été l'occasion pour nous de présenter nos activités à un jeune public international et de collaborer avec d'autres organisations de lutte contre le cancer, comme la **Ligue genevoise contre le cancer**, la **FGDC** et la **Clinique Hirslanden des Grangettes**.

Événement ISKCON



OCTOBRE

Pour **le mois de la sensibilisation au cancer du sein**, les bénévoles d'ESCA CancerSupport ont aidé le **Réseau cancer du sein** à collecter des fonds pour leur organisation en aidant directement sur leur stand qui était installé au **Genève-Servette Hockey Club S.A.** Cet événement a eu lieu lors de leur soirée annuelle **Pink Night**, qui visait à sensibiliser le public féminin et masculin au cancer du sein.

À l'occasion d'**Octobre rose**, **Edwards Lifesciences** de Nyon a invité notre directrice à parler du cancer du sein et du travail d'ESCA CancerSupport à leurs employés en Suisse. Un événement qui a été retransmis en direct dans leurs autres bureaux en Europe et en Amérique latine.

Coordonnés par la **Fondation genevoise pour le dépistage du cancer**, nos bénévoles se sont joints à sept autres organisations, dans la zone des départs de l'aéroport de Genève, pour sensibiliser les voyageurs au cancer du sein par le biais d'un jeu de roue de la fortune.

Un événement **Octobre Rose** a été organisé au **Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV)** sur le thème de la "Psycho-oncologie et soins du cancer du sein" où nous y avons tenu un stand d'information. C'était l'occasion pour nous d'entrer en contact avec le personnel médical local, dont le chef du service d'oncologie et d'autres groupes de lutte contre le cancer.

Notre travail a été présenté lors d'un événement **Laksharchana** à Genève, qui a rassemblé de nombreuses personnes de la communauté indienne locale. Un bénévole de l'ESCA CancerSupport, appartenant à cette communauté, a profité de cet événement pour établir des contacts et pour fournir des informations sur notre travail.

Lors d'un événement organisé par **Palliative Genève** pour la **Journée mondiale des soins palliatifs** aux **HUG**, nous avons tenu un stand d'information aux côtés des principaux acteurs des soins palliatifs du canton. Ce fut l'occasion d'informer directement le personnel médical de nos prestations, d'établir des contacts avec les autres participants et, notamment, avec les prestataires de soins à domicile pour les personnes en fin de vie.

NOVEMBRE

Nous avons participé au **bazar international** organisé par le **Women's Guild des Nations Unies** afin de collecter des fonds pour les femmes et les enfants dans le besoin à travers le monde. Nos bénévoles ont aidé à la logistique le jour de l'événement, et nous avons affiché des informations sur ESCA CancerSupport aux visiteurs.

La **Course de l'Espoir Terry Fox** est une marche annuelle à laquelle nos membres, leurs familles, leurs animaux de compagnie, ainsi que les bénévoles, participent régulièrement pour aider à sensibiliser les gens à la cause des personnes touchées par le cancer. C'est toujours une grande opportunité pour nous de pouvoir exhiber notre logo sur nos habits de sport et de profiter de l'occasion pour promouvoir ESCA CancerSupport.

Une conférence a été organisée en soirée à l'**Hôpital Riviera-Chablais** à **Rennaz**. Ce fut l'occasion pour nous de tenir un stand d'information et d'entrer en contact avec d'autres organisations et avec la communauté médicale qui soutiennent les habitants de langue anglaise de la région.

Terry Fox Course de l'Espoir



Journée mondiale des soins palliatifs aux HUG



COLLECTE DE FONDS PRIMÉE



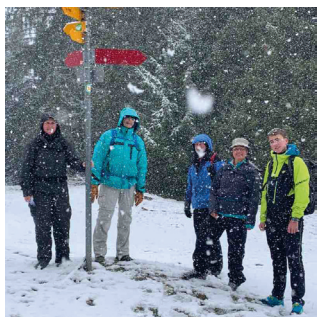
Notre troisième édition annuelle de Steps for CancerSupport a de nouveau été un grand succès. Cet événement de remise en forme et de collecte de fonds, organisé en mars et avril, est un défi virtuel. Les participants comptent leurs pas et concourent pour être la meilleure équipe ou le meilleur participant individuel tout en collectant des fonds pour soutenir nos services. Ensemble, nous avons parcouru 214 millions de pas et collecté 102'952 CHF grâce aux frais d'inscription, aux dons et aux subventions. 974 participants en provenance de dix pays différents y ont participé, ce qui nous rappelle à quel point notre communauté

est mondiale. Nous tenons à remercier tous les donateurs et les participants pour leur contribution à notre collecte de fonds qui soutiennent notre travail afin que personne ne soit laissé seul face au cancer.

World Cancer Conference Award
Best Fundraising Campaign Report



EQUIPE D'ENTREPRISE
Firmenich



EQUIPE LIBRE
American International
Women's Club



EQUIPE LIBRE Littlefoot



EQUIPE LIBRE
Smruti Patel et amis



"C'est merveilleux de revivre un printemps. Je suis heureuse de participer à ce défi pour la deuxième fois. Je pense qu'après la pluie vient le beau temps, même pour le cancer."

- Gul Unal



214 millions
de pas



66
équipes libres

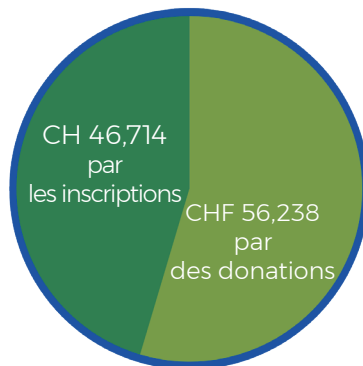
28
équipes d'entreprises



77
participants
en individuels



974
participants



Recettes

SPONSOR

Firmenich

EQUIPES DE MARCHEURS D'ENTREPRISE

Équipes de Beckman Coulter

- 1, 2 and 3

Équipes de La Clinique Grangettes

- Centre de la Prostate
- Centre du Sein
- Onco Nurses
- Physiothérapie des
- Radio-Oncologie

Firmenich

Équipes d'Intuitive

- A, B and C

Équipes de l'Hôpital de la Tour

- Accélérateurs
- Bloc Opératoire 1
- Bloc Opératoire 2
- Bloc Opératoire 3
- Bloc Opératoire 4
- Ensemble
- Équipe Maternité
- Équipe Oncologie
- Équipe Physio 1
- Équipe Physio 2
- Équipe Urgences
- FC Pantoufles
- Pool
- Reception
- Reception Physio
- UCO LET'S GO!!

"Par ce mauvais temps, je ne serai jamais sortie
de chez moi pour aller me promener. Grâce à ce défi
et au comptage de pas, je sors par tous les temps,
qu'il pleuve, qu'il neige ou qu'il fasse beau. Je suis
reconnaissante de prendre part à ce défi."
- Sandhya

COLLECTES DE FONDS COMMUNAUTAIRES

Chaque année, un grand nombre de nos membres entreprennent une collecte de fonds de leurs propres initiatives. En 2022, nos sympathisants ont une fois de plus proposé des activités amusantes et innovantes, qui ont généré des fonds importants et nous ont permis de continuer à offrir nos services gratuitement à toutes les personnes touchées par le cancer.

BOOST FITNESS STUDIO GENEVA

Afin de soutenir et de sensibiliser le public au cancer du sein, BOOST Fitness Studio Genève a organisé une journée d'information le 19 octobre 2022 sur le cancer du sein et a généreusement fait don à ESCA CancerSupport de toutes les recettes des cours collectifs ainsi que des ventes de produits enregistrées lors de cette journée. Durant cette journée, nos bénévoles ont présenté notre travail avant chaque cours et ont tenu un stand d'information.

Montant collecté: 963 CHF

VENTE DE PÂTISSERIES PAR UNE ÉTUDIANTE

de l'Ecolint, École internationale de Genève, Campus de La Châtaigneraie, a organisé une vente de pâtisseries avant Noël sur un marché à Nyon, au profit de ESCA CancerSupport.

Montant collecté: 252.60 CHF

COURIR DANS UN BUT PRÉCIS GENEVA HASH HOUSE HARRIERS (HHH)

En septembre, les membres du Geneva HHH ont dédié l'un de leurs événements hebdomadaires à Olivia Newton-John, récemment décédée d'un cancer.

Lors du rassemblement qui a suivi la course, un chapeau a circulé afin de collecter des dons en faveur de la lutte contre le cancer.

Montant collecté: 650 CHF

VENTE DE MADELEINES ARTISANALES

Une boulangerie du canton de Vaud, Maison Galatà, a généreusement proposé de vendre ses madeleines pour récolter des fonds au profit de ESCA CancerSupport. Ensemble, nous avons créé une boîte personnalisée de six madeleines qui a été mise en vente sur leur site web et sur leurs stands du marché du samedi pendant tout le mois d'octobre. En outre, ils nous ont aussi fourni des madeleines individuelles pour que nous puissions les vendre, à la Clinique des Grangettes Hirslanden lors de l'événement Octobre Rose.

Montant collecté: 314 CHF

SOYONS RUSÉS

Sue Hudson a combiné ses trois hobbies – le crochet, la cuisine et le jardinage – pour collecter des fonds en faveur de ESCA CancerSupport. Certains de ses gâteaux ont pu nourrir les jardiniers d'ESCA CancerSupport à Versoix. Juste avant Noël, Sue a aussi préparé un vaste menu de produits cuisinés.

Montant collecté: 2,200 CHF

OCTOBRE ROSE AU AMERICAN INTERNATIONAL WOMEN'S CLUB (AIWC)

Tout au long du mois d'octobre, les femmes de l'AIWC ont collecté des fonds pour soutenir le mois de sensibilisation au cancer du sein ainsi que ESCA CancerSupport.

Dans ce but, elles ont fait la promotion de leur initiative sur leur site web, dans leur bulletin d'information et lors de leurs événements.

Montant collecté: 118.50 CHF

EATON

Dans le cadre de Octobre rose, Eaton Industries Manufacturing sarl a organisé une vente de pâtisseries dans ses bureaux et nous a fait don de la totalité de ses recettes.

Montant collecté: 1,000 CHF

SEXY GANG



A group of friends came together and ran the Course de l'Escalade fun run in December and encouraged their friends to cheer them on by donating to ESCA CancerSupport.

Montant collecté: CHF 191.28

VENTE DE CARTES DE NOËL

Sophia Turpault, the daughter of a long-time ESCA CancerSupport volunteer, made Christmas cards to sell. She sold them to fellow volunteers and friends.

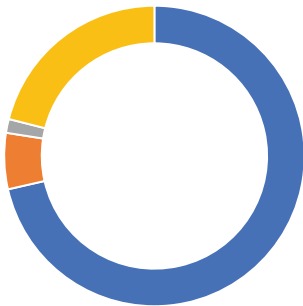
Montant collecté: CHF 65

En 2022, nos revenus ont chuté de 30 % par rapport au niveau record de l'année précédente. Steps for CancerSupport a succédé à Paddle for CancerSupport et nous pouvons compter sur le soutien fidèle d'un certain nombre de fondations. En 2022, un certain nombre de donateurs ont suspendu leur soutien en raison de l'excédent inattendu que nous avons enregistré l'année précédente. Dans le cadre de la stratégie 2023-25, nous avons mis en place une approche plus robuste de collecte de fonds qui vise à accroître et à diversifier nos revenus dans les années à venir.

Dans l'ensemble, le niveau des dépenses reflète l'investissement fait au niveau des ressources humaines rémunérées, qui servent de base à notre croissance. Les dépenses liées à nos services de thérapie ont augmenté de 30 % pour la deuxième année consécutive, tandis que les dépenses liées aux autres services de soutien ont augmenté de 7 %. Les dépenses de 2022 pour le programme de sensibilisation ont augmenté à la suite du recrutement d'une personne au poste vacant de directeur, et elles sont maintenant revenues à un niveau normal. Les dépenses liées à la collecte de fonds ont été légèrement inférieures à celles de l'année précédente et en même temps on a enregistré une augmentation des dépenses administratives due à la présence à temps plein de la nouvelle directrice et l'engagement à temps partiel d'une coordinatrice du centre et des opérations.

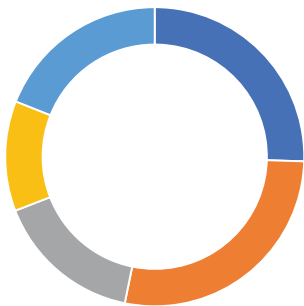
Une version complète du bilan financiers audités est disponible sur notre site web.

INCOME 2022 (CHF)



Subventions et dons d'entreprise	358,420
Donations	30,294
Cotisations des membres	7,444
Autres collectes de fonds	105,582
Revenus totaux	501,740

EXPENDITURE 2022 (CHF)



Psycho-Thérapies	164,460
Autre services de soutien	178,810
Sensibilisation	102,635
Collecte de fonds	76,766
Administration	122,379
Frais totaux	645,049

REMERCIEMENTS

DONATEURS

- Fondation Pour La Recherche Et Traitement Médical (FRTM)
- Marguerite Foundation
- Oak Foundation
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz
- Fondation Alfred and Eugenie Baur
- Schroder Stiftung
- Eli Lilly (Suisse) SA
- Commune d'Anières
- ASFER Association de Soutien en Faveur de l'Economie Romande
- Ville du Grand-Saconnex
- Commune de Pregny-Chambésy

NOTRE COMMUNAUTÉ

Nous tenons à exprimer notre gratitude à toutes les personnes qui nous ont fait un don, qui soutiennent ESCA CancerSupport en étant membres, ainsi qu'aux personnes qui ont fait des dons à ESCA CancerSupport en mémoire d'une personne qui leur était chère. Notre équipe de soutien travaille souvent avec des patients atteints de cancer ainsi qu'avec leurs familles pendant les derniers jours de la vie d'un être cher et ces dons rendent hommage au soutien précieux que nous fournissons.

BENEVOLAT

Comme pour beaucoup, 2022 a été une année différente. Nous avons commencé l'année 2022 avec des activités encore très largement dominées par le Covid-19 et notre travail se faisait entièrement en ligne. Au fur et à mesure que l'année avançait, nous avons pu progressivement réintroduire des activités en personne dans notre Centre. Tout au long de ces changements, nos bénévoles ont toujours été notre pilier fiables, adaptables, dévoués et toujours souriants. Leur énergie, leur enthousiasme, leur engagement et leur compassion sont remarquables. En tant qu'organisation, il est important pour nous de pouvoir compter sur des valeurs sûres. Pour ESCA CancerSupport, ce sont nos bénévoles. Leur travail se reflète dans tous les domaines de l'organisation, comme indiqué dans ce rapport. Merci à tous ceux qui donnent leur temps pour aider à soutenir les personnes touchées par le cancer.



Sally

Nous avons été ravis d'apprendre que notre chère bénévole Sally a été sélectionnée comme l'une des gagnantes pour le prix Platinum Champions Award, organisé par l'Ambassade britannique à Berne. Cet événement a

célébré les contributions des bénévoles à la vie d'autrui. Pour nous, c'était un moment de grande fierté de voir Sally reconnue pour tout ce qu'elle a apporté à ESCA CancerSupport au cours de ses nombreuses années de service.

EN 2023, NOUS AVONS L'AMBITION DE



**Soutenir 40% de personnes
en plus touchées
par le cancer**



**Offrir deux
nouvelles prestations**



Collecter CHF 85.000 en plus



Former 15 nouveaux bénévoles

GOUVERNANCE

2022 CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT	Ramona Azarnia
TRÉSORIER	Dave Mason
SECRÉTAIRE	Bill Laneville
MEMBRES	Dr. Conny Vrieling Jessica Silberman Dunant Korin Avigdor Robert Leigh Thea McFarlane Stephen Wann (à partir d'avril) Dr. Gregory Wirth (à partir d'avril) Janet Voûte (à partir d'avril) James Bissell (jusqu'en avril)

2022 ÉQUIPE DE DIRECTION

DIRECTRICE	Elina Viitaniemi
MANAGER DES SERVICES DE PSYCHO-THERAPIE ET SOUTIEN	Christian Holyoak
COORDINATRICE DES SERVICES DE SOUTIEN / THERAPEUTE	Antonia Calame (jusqu'en juin)
COORDINATRICE DES BÉNÉVOLES	Nicola Bowers
COORDINATRICE DU CENTRE D'ACCUEIL	Margaret Stourton (jusqu'en juin)
CHEFFE DE BUREAU / SENSIBILISATION DE LA COMMUNAUTÉ / PROTECTION DES DONNÉES	Andrea Hayes (jusqu'en août)
COORDINATRICE DU CENTRE ET OPÉRATIONS	Anne-Liis Lääne-Sáez (à partir du mois d'août)
MANAGER DE LA COMMUNICATION ET DE LA SENSIBILISATION	Alana Dunsmore (à partir du mois d'août)



ESCA CancerSupport
Chemin Auguste-Vilbert 14
1218 Le Grand-Saconnex

UBS Acct. Number: 243-341674.01F
IBAN: CH500024324334167401F
BIC/SWIFT: UBSWCHZH80A